ПРОУЧВАНЕ

НИВО НА СПОРТНА И ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ НА ГРАЖДАНИТЕ НА ПЛОВДИВ

Фактическо състояние, отношение и нагласи

Избрани едномерни данни от проучване - Пловдив 2026

ПЛОВДИВ
ЕВРОПЕЙСКА СТОЛИЦА НА СПОРТА
КАНДИДАТ

Пловдив 9 май, 2026
д-р Донка Кескинова, Проф. д-р Иван Чалъков

СЪДЪРЖАНИЕ

Файлът съдържа визуализирани по-голямата част от таблиците с едномерните разпределения на резултатите от изследването.

Данните са разделени в четири секции:

1 Физическа активност

2 Здраве и навици

3 Инфраструктура

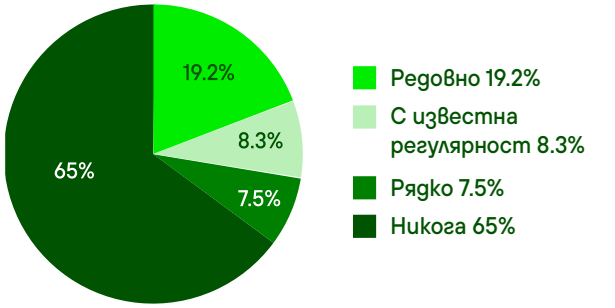
4 Пловдив 2028

1. ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ

ЧЕСТОТА НА СПОРТУВАНЕ

Спортуват активно малко повече от една четвърт от пловдивчани, като около една пета (19,2%) го правят редовно.

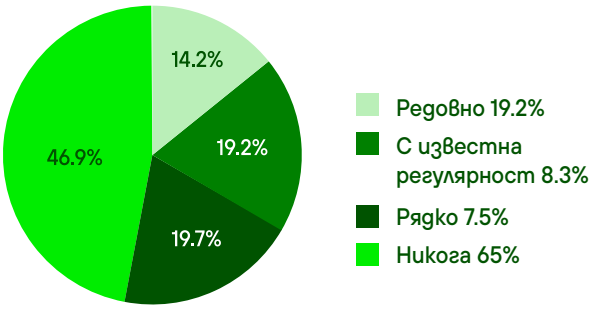
Колко често спортувате активно? (N=600)



Малко по-голям е делът на занимаващите се с „друга физическа активност" – една трета от пловдивчани, като при една седма част (14,2%) това е редовно.

При възможност за повече от един отговор, при мотивите за активен спорт водят здравето и добрия външен вид (вкл. контрол на теглото) – над 112%. Следват разтоварването от стреса (отпускане) и свързаното със спорта забавление – 84%. За половината спортуващи (49%) важни са поддържането на спортна форма и стремежа към високи постижения.

Друга физическа активност (N=599)

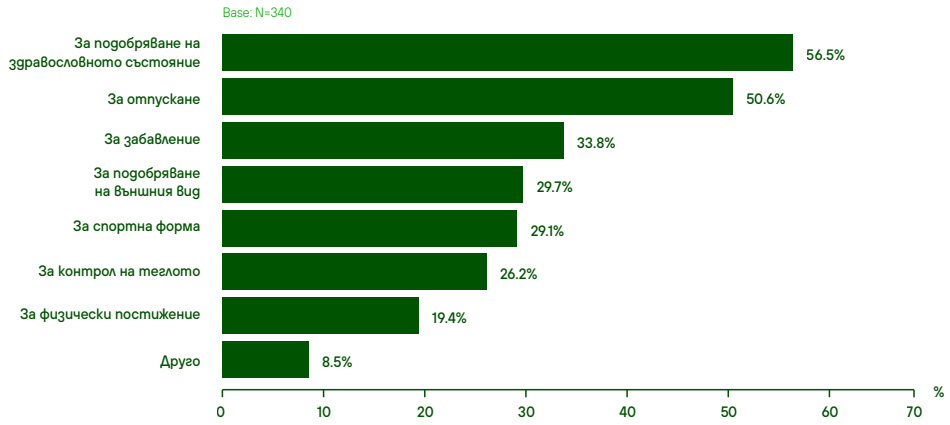


МОТИВАЦИЯ ЗА СПОРТ

Защо се занимавате със спорт или друга физическа активност?

(множествен избор, N=340)

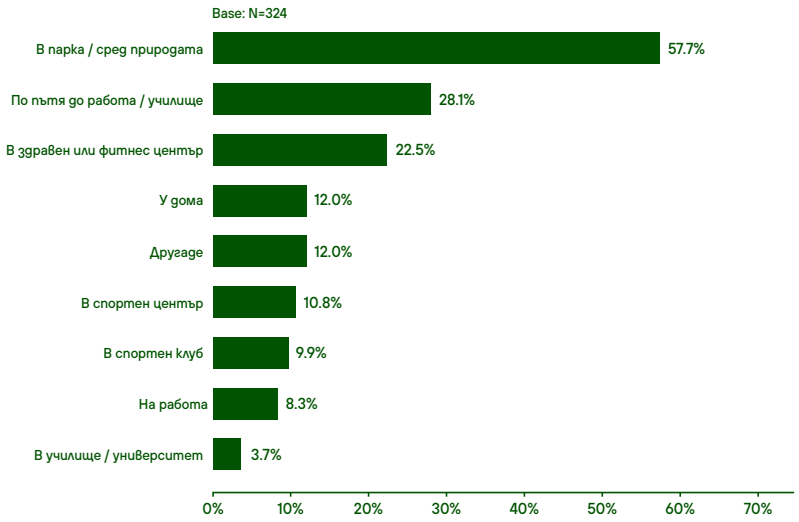
Защо спортувате? (множествен избор)



МЯСТО ЗА СПОРТУВАНЕ В ПЛОВДИВ

Основно място

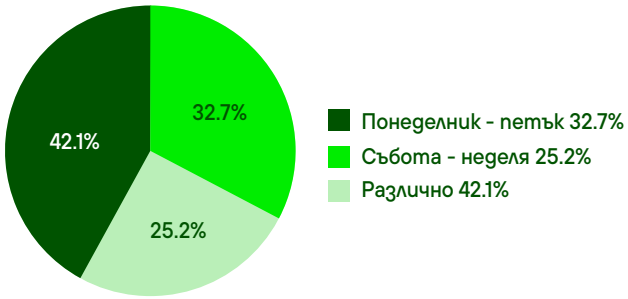
Място за спорт (N=324)



КОГА ПРЕЗ СЕДМИЦАТА СПОРТУВАТ ПЛОВДИВЧАНИ?

Голямата част от пловдивчани спортуват в удобно за тях време през цялата седмица – 42%.
Около една трета от тях спортуват през седмицата, без събота и неделя.
Най-малко - около една четвърт, спортуват само през уикенда.

Кога спортувате? (N=321)



КАК ПЛОВДИВЧАНИ СЕ ПРИДВИЖВАТ ДО МЯСТОТО ЗА СПОРТУВАНЕ

Пловдив е удобен за спортуване град - почти половината от жителите на града ходят пеша до мястото, където активно спортуват, а още 10% със велосипед (ролери). Общо 7,2% спортуват вкъщи. Трите групи дават общо 65% от жителите, които не ползват автомобил до мястото за спотуване. Тези които ползват такъв, са 30% от спортуващите, а всеки двадесети ползва градски транспорт - т.е. 1/3 от жителите са в автомобилния трафик при придвижване към мястото за спортуване.

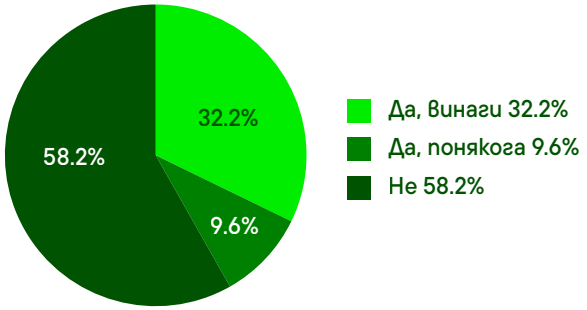
Как стигате до съоръженията? (N=321)



ПЛАЩАТ ЛИ ПЛОВДИВЧАНИ ЗА ДА СПОРТУВАТ АКТИВНО?

Голяма част от активно спортуващите пловдивчани (почти 60%) правят това безплатно, а още 10% от тях плащат за спорт спорадично. Редовно плащат за спортуване една трета (32,2%) от жителите на града.

Плащате ли за спорт? (N=323)

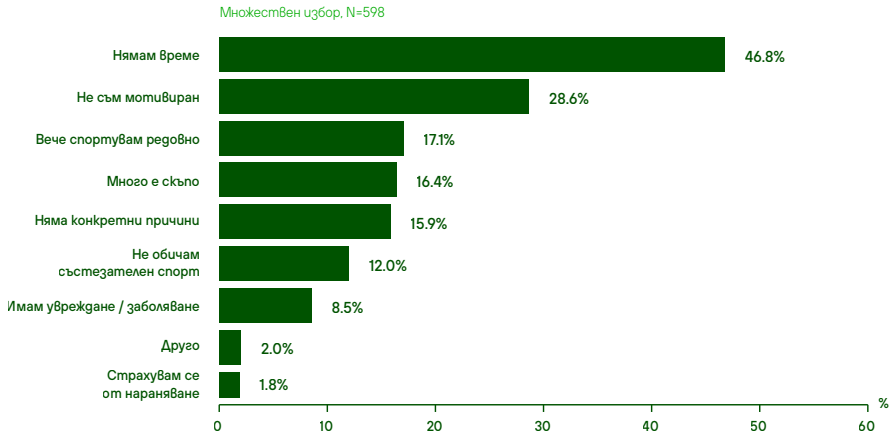


ПРИЧИНИ ГРАЖДАНИТЕ НА ПЛОВДИВ ДА НЕ СПОРТУВАТ АКТИВНО

При данните от горната графика, не е учудващо, че само 16,4% от жителите на града не спортуват поради финансови причини – т.е. всеки шести. Този брой не е малък и цел на политиката на общината в тази област би било намаляването на този дял поне наполовина. Делът на неспортуващите поради здравословни причини (8,5%) или тези, които не обичат състезателните спортове (12%) е малък. След като почти всеки трети пловдивчанин не спортува, поради липса на мотивация, една успешна общинска политика към повишаване на мотивацията за активно спортуване би довела до съществено увеличаване на делът на активно спортуващите.

За почти всеки втори пловдивчанин най-голям единичен фактор за неспортуване е липсата на свободно време.

Лични причини да не спортувате



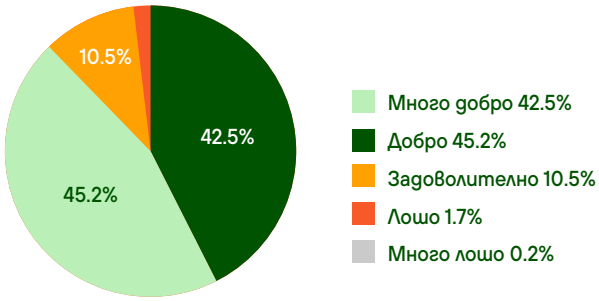
2. ЗДРАВЕ И НАВИЦИ

Голямо мнозинство от пловдивчани субективно смятат себе си за здрави (почти 88%). Едва един от всеки десет граждани на Пловдив оценява състоянието си като „задоволително“, а един на петдесет – като „лошо“ или „много лошо“.

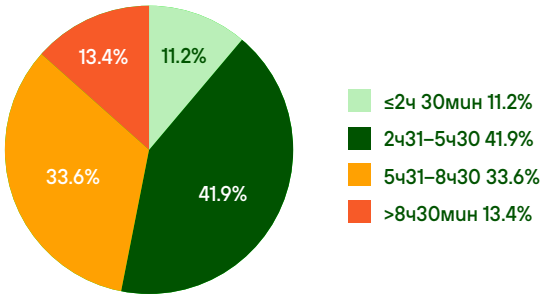
САМООЦЕНКА НА ЗДРАВЕТО И ЗАСЕДНАЛ НАЧИН НА ЖИВОТ

Почти половината пловдивчани прекарват седнали над пет и половина часа на ден (от тях всеки седми - и над осем и половина часа на ден). Тази статистика е добра основа за сериозна политика, насочена към мотивиране на тази група за по-сериозни занимания със спорт и физическа активност.

Как оценявате здравословното си състояние? (N=598)



Седнало положение (N=599)

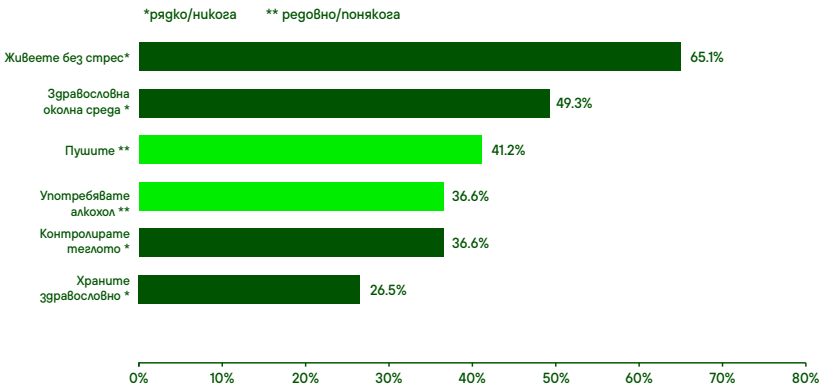


ЗДРАВОСЛОВНИ НАВИЦИ

Половината от жителите на Пловдив субективно смятат, че живеят в нездравословна околна среда, а почти две трети живеят със стрес. Към тях добавяме, че една четвърт от тях декларират, че не се хранят здравословно, над 40% от тях пушат, а една трета употребяват алкохол. Мотивацията за спорт и физическа активност, в съчетание с подходяща здравна политика и мерки за подобряване на околната среда, е важна за намаляване на рисковете от посочените фактори.

** За първите четири – дял „рядко“ или „никога“*
*** За пушенето и алкохола – дял „редовно“ или „понякога“*

Вие лично колко често...



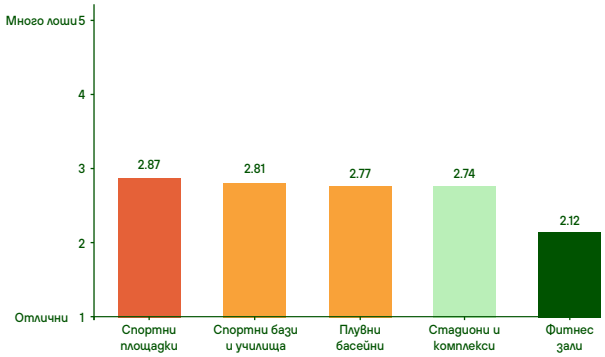
3. ИНФРАСТРУКТУРА

ОЦЕНКА НА СПОРТНАТА ИНФРАСТРУКТУРА

Оценките за спортната инфраструктура в Пловдив са около средното ниво на удовлетвореност. По-висока е неудовлетвореността от състоянието на спортните площадки, а най-положително се оценява състоянието на фитнес залите, които са предимно частни (? – дали има общински).

Средна оценка по скала 1 (Отлични) → 5 (Много лоши)

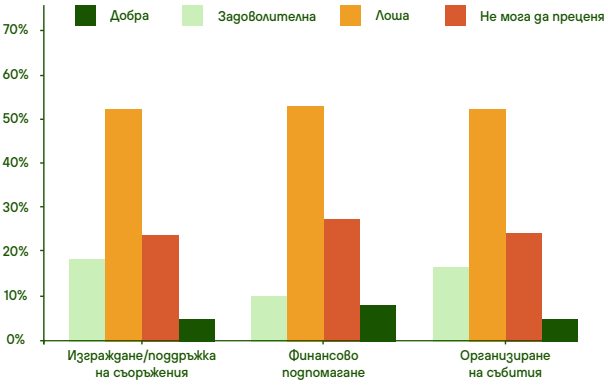
Оценка на спортна инфраструктура



ОЦЕНКА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ

Това отразява и предимно задоволителната оценка за дейностите на общината Пловдив в областта на спорта и физическата активност.

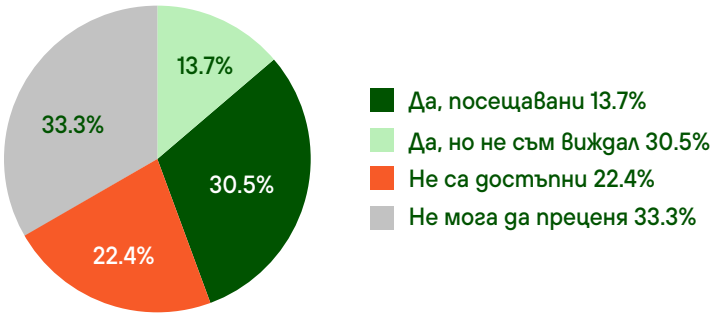
Оценка на Община Пловдив



ДОСТЪП И ОРГАНИЗАЦИИ

Почти половината от гражданите, спортуващи активно и с висока ФА (физическа активност), оценяват спортната инфраструктура като достъпна за хора с увреждания. Една трета от тях не може да прецени, а почти всеки четвърти сигнализира за проблеми с достъпа за хората с увреждания.

Достъп за хора с увреждания (N=321)

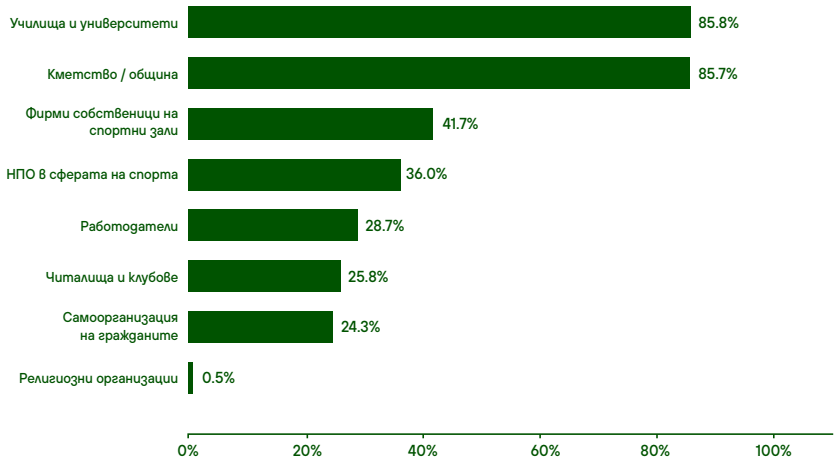


Общината и образователните институции (училища и университети), като публични институции се възприемат като най-важните фактори в усилията за повишаване на активното спортуване и високата физическа активност на гражданите. Според анкетираните, важна роля играе и частния сектор - фирмите собственици на спортни съоръжения (около 42%) и работодателите.

Донякъде очаквано, пловдивчани дават относително ниска оценка за ролята на НПО и самоорганизирането на гражданите при повишаването на ФА и заниманията със спорт.

За контекст на последното твърдение трябва да посочим, че според данни от изследването на неправителствения сектор в България, проведено от Институт „Отворено общество" през 2023 година, 8% от населението, членуващо в активни НПО в Пловдивска област, е около и по-ниско от средата - седем пъти по-ниско от София, както и в сравнение с области като Силистра, Ловеч, Видин, Смолян, Габрово и други.

Кои организации могат да повишат ФА? (множествен избор, N=600)

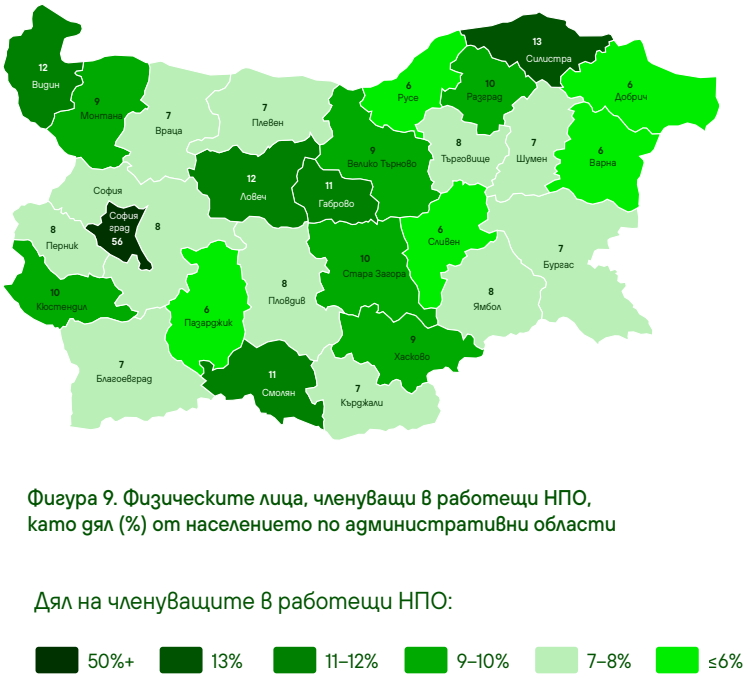


Динамика на неправителствения сектор в България

По данни на НСИ в работещите НПО членуват 1 244 000 физически лица, представляващи около 18% от населението на страната през 2021 г[1]. Дяловото им разпределение по административни области обаче е неравномерно, като в столицата делът на членуващите в работещите НПО спрямо населението достига 56%, а в останалите области този дял варира между 5,7 и 12,6%.

[1]Източник: НСИ, данни за нефинансовите предприятия в България за 2021 г., собствени изчисления, 2023 г.

Таблица 1. Разпределение по административни области на работещи сдружения, фондации и читалища, отчели през 2021 г. приходи и разходи над 500 лв.



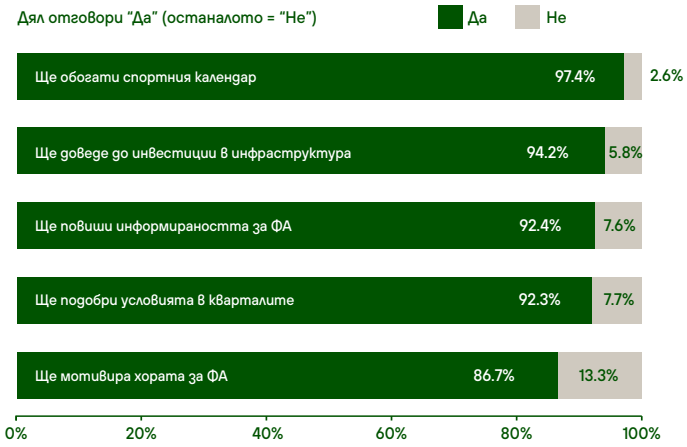
Фигура 9. Физическите лица, членуващи в работещи НПО, като дял (%) от населението по административни области

4. ПЛОВДИВ - ЕВРОПЕЙСКА СТОЛИЦА НА СПОРТА 2028

ОЧАКВАНИ ЕФЕКТИ ОТ КАНДИДАТУРАТА

По-голямата част от пловдивчани имат положителни очаквания от издигането на кандидатурата на града за „Европейски град на спорта“ и се надяват тя да обогати сериозно спортния облик на града, включително и да допринесе за подобряване на спортната инфраструктура в кварталите.

„Европейска столица на спорта“ 2028 Ще доведе ли до...?



ПОДКРЕПА И УЧАСТИЕ

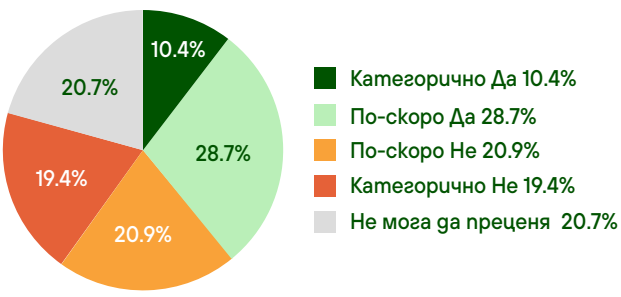
Практически всички пловдивчани подкрепят тази кандидатура. Едва 0.5% не я подкрепят, което е в рамките на статистическата грешка.

Подкрепяте ли кандидатурата? (N=596)



Макар да е по-нисък дял, в сравнение с подкрепящите, почти 40% от пловдивчани са готови още отсега да участват в мероприятия, свързани с подготовката на кандидатурата на града за Европейска столица на спорта.

Бихте ли участвали в мероприятия? (N=599)

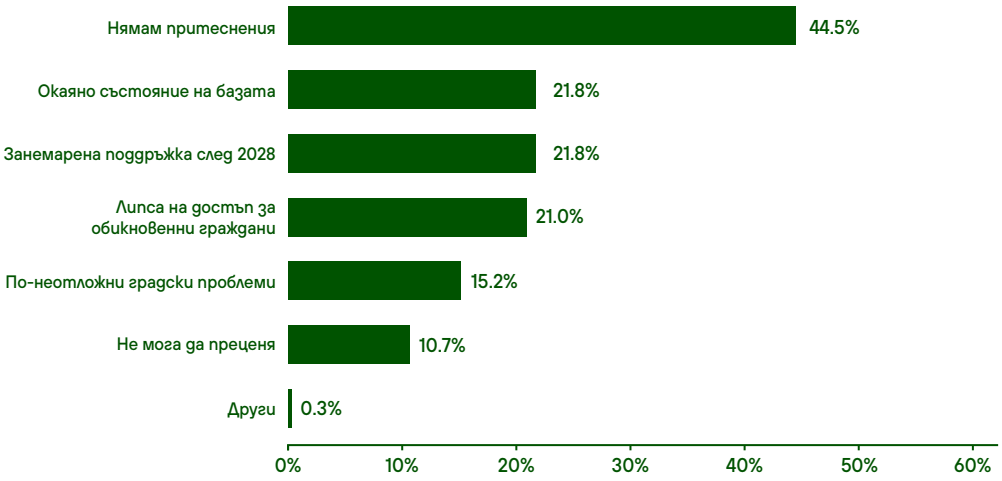


ПРИТЕСНЕНИЯ

Притесненията на пловдивчани са свързани най-вече с актуалното състояние на спортната база в града и проблемите с нейното поддържане.

Важно е също да се отговори на опасенията на една пета от гражданите, че съществуващата и новоизградената спортна инфраструктура ще е достъпна за гражданите.

Притеснения относно кандидатурата (множествен избор, N=600)



Активен Пловдив 2026

2028 ПЛОВДИВ
ЕВРОПЕЙСКА СТОЛИЦА НА СПОРТА
КАНДИДАТ

aces EUROPE

ДРЕВЕН И ВЕЧЕН
ОБЩИНА ПЛОВДИВ

BG BE ACTIVE

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ ПЛОВДИВ

ПЛОВДИВ 2019
Европейска столица на културата