

АКТИВНИ УЧИЛИЩНИ ОБЩНОСТИ

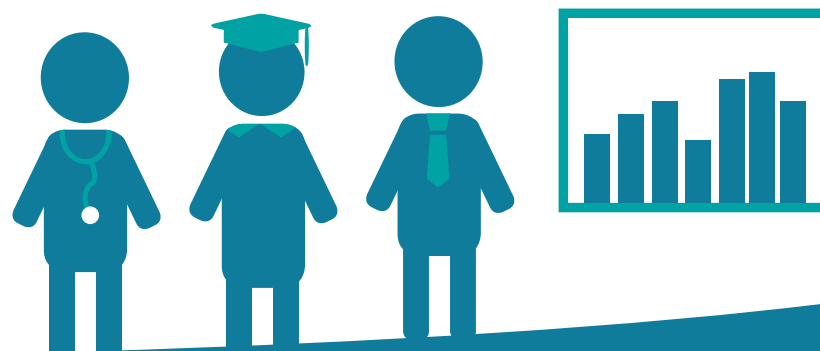
Изследванията показват, че прекалено много млади хора в Европа
НЕ СА ДОСТАТЪЧНО ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНИ



ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНИТЕ МЛАДИ ХОРА

е по-вероятно да имат по-добри резултати в училище,
да достигнат до по-висока образователна степен
и професионално развитие, а също така да станат
пълноценни членове на своята общност като възрастни.

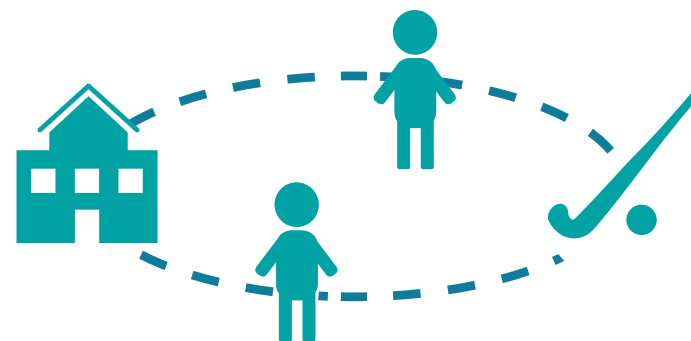
Това има сериозен ефект върху
общото здравословно състояние,
честотата на поява на **хронични незаразни**
болести и **преждевременната смъртност.**



Бихме искали да виждаме все
повече активни млади хора
НАСЛАЖДАВАЩИ СЕ НА ПОЛЗИТЕ ОТ
РЕДОВНАТА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ

ПРОГРАМАТА „АКТИВНИ УЧИЛИЩНИ ОБЩНОСТИ“

обединява училища и местни спортни организации, за да се превърнат училищата в места, които предоставят повече възможности за физическа активност на всички млади хора.



ЗА СЕМЕЙСТВОТА



Данните показват, че активните ученици са по-щастливи, по-здрави, учат по-добре и постигат по-високи резултати в училище. По-активните ученици се представят по-добре на изпити и е по-вероятно да си осигурят по-добре платени работни места в бъдеще, както и да живеят по-дълъг и здравословен живот. Като родител или настойник, ние знаем, че искате да сте сигурни, че вашите деца участват в безопасни, приятни и здравословни активности.

ЗА УЧИЛИЩАТА



Местните спортни организации ще работят в партньорство с вас, за да направят най-малко активните ученици (често същите тези, които имат проблеми в училище) по-активни физически, по-ангажирани и по-уверени. Те ще спомогнат за увеличаване на капацитета, опита и връзките с общността на вашето училище и в същото време, ще допринесат и за подобряване на културата на физическа активност във вашето училище.

ЗА ОБЩНОСТТА



Ние искаме вие да имате възможността да достигнете до всички млади хора, включително най-малко активните и най-малко уверените. В резултат на това, не само ще изиграете своята важна роля в промяната на живота на младите хора към по-добро, но също така ще можете да достигнете до изцяло нова група хора, която да запознаете с вашия спорт или дейност, както и с вашия клуб. Училищата и семействата искат да са сигурни, че младите хора, участват в безопасни, приятни и здравословни активности.

ЗА МЛАДИТЕ ХОРА



Активните ученици са по-щастливи, по-здрави, учат по-добре и постигат по-високи резултати в училище. Ако сте физически активни млади хора, вероятно ще имате по-добри резултати на изпити и ще си осигурите по-добре платени работни места в бъдеще, както и по-дълъг и здравословен живот. Клубовете, които участват в АУО не се насочват само към талантливите спортисти, те имат за цел да увеличат радостта от движението, активността и самоувереността на всеки млад човек.

ПРОЧЕТЕТЕ ПРОУЧВАНИЯ ПО ТЕМАТА ИЛИ РАЗБЕРЕТЕ ПОВЕЧЕ НА
WWW.BGBEACTIVE.ORG/ACTIVE-SCHOOL-COMMUNITIES/